

BREVET FEDERAL DES 150K

TEL organisation : 06 73 01 54 46

17/03/2012 *RESPECTONS LE CODE DE LA ROUTE !***Depart STADE DE LA GAUDE**<http://www.openrunner.com/index.php?id=1440077>

base de calcul 20k/h

		route	km partiel	km cumule	temps partiel estimée	heure passage estimée	
Stade de la Gaudé		D18	0	0		08:30	
St Laurent du Var	à droite	D18xbord du var	8,5	8,5	00:25	08:55	
cap3000	à droite	D6098	2,5	11	00:07	09:02	
les marinas	tout droit	bord de mer	4	15	00:12	09:14	
la siesta	à droite	D6098xD6007	5	20	00:15	09:29	
La Brague	à gauche	D6007xD4	0,5	20,5	00:01	09:30	
après le pont autoroute	à gauche	D4xD504	1,5	22	00:04	09:34	
Dir Biot	à droite	D504xD704	0,5	22,5	00:01	09:35	
Dir Sophia	à gauche	D704xD504	0,5	23	00:01	09:36	
route des Colles	tout droit		3	26	00:10	09:46	
route des lucioles	tout droit	D504	1	27	00:03	09:49	
dir Valbonne	à droite	D504xD103	3	30	00:09	09:58	
dir Valbonne	à droite	D103xD3	2	32	00:06	10:04	
Valbonne	à droite	D3	3	35	00:09	10:13	
Rd point d'Opio /Opio	à droite	D3xD7	4	39	00:12	10:25	
Pre du Lac	à droite	D2085xD3	4	43	00:14	10:39	
Gourdon	à gauche	D3xD12	8	51	00:28	11:37	00:30:00
Col de l'Ecre	tout droit	D12	7	58	00:21	11:58	
Pont d'Andon	à droite	D5	14	72	00:42	12:40	
Greolieres		D79	12	84	00:36	13:16	
St PONS D2	à gauche	D2xD3	4	88	00:12	13:28	
Coursegoules-D8	à gauche	D2xD8	7	91	00:21	13:49	
Bouyon D1	tout droit	D8xD1	15	106	00:45	15:04	00:30:00
Carros	à gauche	D1xD2209	13	119	00:39	15:43	
Les Iscles(esteron)	à droite	D2209	7	126	00:21	16:04	
pont de la manda	à droite	piste cyclable	10	136	00:30	16:34	
Gattieres	tout droit	D2210	5	141	00:15	16:49	
Le Peyron	à Gauche	D2210xD18	4	145	00:12	17:01	
Stade de la Gaudé		D18	4	149	00:12	17:13	

