



Douceur hivernale sur la Côte d'Azur

Société organisatrice : **COMITE DEPARTEMENTAL des Alpes Maritimes**

Circuit Bord de Mer Antibes - Cannes - Esterel

Lieu de départ : Belambra La Colle/loup 06

<http://www.openrunner.com/index.php?id=417075>

Ligue : Côte d'Azur

Parcours de : **135/120 km**

Heure de départ : 8h30

Arrivée estimée: 17h00

| Département traversé : 06/83 | | Dénivelée : 1200 m | Carte Michelin N° 245 | | |
|--------------------------------|---------------|---|-----------------------|--------------|------------|
| LOCALITES | N° de Routes | Observations | KM | | ALT. |
| | | | Part. | tot. | (m) |
| Belambra ch, Monmeuille | D | | 0,0 | 0,0 | 100 |
| Bd Alex Roubert | D | | | | |
| Ch de l'Escours | D | | | | |
| Av Antony Fabre | D | | 2,5 | 2,5 | |
| Av Grange Rimade& Liberté | | | 1,0 | 3,5 | |
| Villeneuve-Loubet | Av Libération | <i>Traverser le Pont du Loup</i> | 0,1 | 3,6 | |
| RP | D2 | | 1,0 | 4,6 | |
| Av des Plans | D2 | <i>Piste cyclable passer sous Autoroute</i> | 1,5 | 6,1 | |
| Av des Acacias | | | 0,5 | 6,6 | |
| Av Mal Koenig & Av de la Mer | | | | | |
| Rte du bord de mer | D6098 | <i>au feu tourner à Droite</i> | 1,0 | 7,6 | |
| Rte du bord de mer | D6098 | <i>jusqu'au "Fort Carré"</i> | 4,5 | 12,1 | |
| Antibes | Fort Carré | <i>dir, viel Antibes" Remparts"</i> | | | |
| Viel Antibes | | | 3,5 | 15,6 | |
| Viel Antibes sortie | R,P l'Ilette | <i>à Droite direct Juan les pins</i> | | | |
| Juan les pins | D2559 | | 2,4 | 18,0 | |
| Cannes | D6007 | | 7 | 25,0 | |
| Cannes | | <i>" le port"</i> | 4 | 29,0 | |
| Mandelieu La Napoule | D6098 | <i>" Bd de mer"</i> | 6 | 35,0 | |
| Le Trayas | D6098 | <i>" Pointe Aiguille"</i> | 5 | 40,0 | |
| Agay | D559 | Ravito "Bord mer ou Gratadis" | 16 | 56,0 | |
| RP à Droite VALESCURE | D100 | <i>après Camping prendre à Droite</i> | 2 | 58,0 | |
| Rte forestière Ste Baume | RF | <i>Pic de l'Ours, Rocher St Barth</i> | 4 | 62,0 | |
| Rte forestière des Thermes | RF | Col Notre Dame Demi-tour | 8 | 70,0 | 324 |
| Rte forestière Ste Baume | RF | | 6 | 76,0 | |
| Ch Forestier Mourrfrey | CF | <i>"Rocher St Barthélémy"</i> | 5 | 81,0 | |
| Cap Roux | CF | <i>"Attention descente rapide"</i> | 2 | 83,0 | |
| Le Trayas | D559 | <i>" Pointe Aiguille"</i> | 10 | 93,0 | |
| La Napoule | D6098 | | 3 | 96,0 | |
| Cannes | D6098 | <i>" Pointe de la Croisette"</i> | 10 | 106,0 | |
| Juan les pins | D6098 | <i>" La Pinède"</i> | 9 | 115,0 | |
| Antibes par le Cap | D6098 | <i>"Cap d'Antibes"</i> | 8 | 123,0 | |
| Belambra ch, Monmeuille | FIN | | 12 | 135,0 | 100 |

