

Société organisatrice : **COMITE DEPARTEMENTAL DES ALPES MARITIMES**

Le Col de Braus

Lieu de départ : Centre l'Olivaie de Gilette ou Levens (-32k, -450m)

Centre l'Olivaie à Gilette-Levens 16k

à titre indicatif ==>

<http://www.openrunner.com/index.php?id=526598>
Ligue : Côte d'Azur

Parcours de : **142 km**
Heure de départ : 7h30

Arrivée estimée:17h

Département traversé : 06		Carte Michelin n° 245		Dénivelée : 3200 m	
LOCALITES	N° de Routes	Observations	KM		ALT.
			Part.	tot.	(m)
<i>Gilette</i>	D17	<i>Dir Pont Charles Albert</i>	0,0	0,0	380
<i>Pont Charles Albert</i>	D6202	<i>Dir Nice à droite</i>	4,5	4,5	117
<i>St Martin du Var</i>	D6202xD20	<i>à gauche Bd Pasteur</i>	2,0	6,5	110
<i>La Roquette sur Var</i>	D20	<i>Jusqu'à Levens</i>	6,0	12,5	540
<i>Levens</i>	D14	<i>Bd De Gaulle à Droite</i>	4,5	17,0	545
<i>St Blaise</i>	D14		5,0	22,0	320
<i>Aspremont</i>	D14xD719	<i>à gauche rte de Tourettes levens</i>	8,0	30,0	499
<i>Tourettes Levens</i>	D719xD19	<i>Av.du Canton de Levens .Gauche</i>	5,0	35,0	370
<i>Route de Châteauneuf de Contes</i>	D19xD815	<i>Dir Chateauneuf Villevieille</i>	2,0	37,0	
<i>Chateauneuf villevieille</i>	D815	<i>Le Col au 41eme Km</i>	7,0	44,0	628
<i>Contes</i>	D815xD15	<i>A Gauche dir Coaraze</i>	5,0	49,0	200
<i>Contes</i>	D15xD615	<i>à droite prendre la D615</i>	1,0	50,0	
<i>Berre les Alpes</i>	D615xD215	<i>Suivre D215 L'Escarene</i>	6,0	56,0	600
<i>Col de Nice (06)</i>	D215xD2204	<i>à Gauche dir L'escarene</i>	4,0	60,0	414
<i>L'Escarène</i>	D2204		1,0	61,0	370
<i>Touët de l'Escarène</i>	D2204		2,0	63,0	388
<i>Col de Braus (06)</i>	D2204	Stele R.Vietto / demi tour	8	71,0	1002
<i>Dir le Turini Peira Cava</i>	D2204xD54	<i>à droite prendre la D54</i>	0,5	71,5	980
<i>Col de L'ablé</i>	D54	<i>Ravitaillement</i>	6,5	78,0	1190
<i>Col de l'Orme/Pas de l'Escous</i>	D54x D21	<i>à gauche dir Luceram</i>	2	80,0	1000
<i>Luceram</i>	D21xD2566	<i>à droite ,dir Coaraze, col St Roch</i>	5	85,0	687
<i>col st Roch</i>	D2566x D15	<i>Dir Coaraze Nice</i>	5	90,0	1000
<i>Coaraze</i>	D15	<i>Rte du Soleil</i>	12	102,0	600
<i>Bendejun (on surplombe le village)</i>	D15xD315	<i>prendre Bendejun superieur, à droite</i>	6	108,0	340
<i>Chateauneuf Villevieille</i>	D315xD815	<i>à Droite, dir Tourettes levens</i>	4	112,0	628
<i>Tourettes levens</i>	D815xD19	<i>à droite dir Levens</i>	9	121,0	385
<i>Levens</i>	D19 x D20	<i>à gauche dir la roquette /var</i>	7	128,0	545
<i>La Roquette sur Var</i>	D20		3	131,0	540
<i>St Martin du Var</i>	D20 x D6202	<i>à droite le D6202</i>	3,5	134,5	110
<i>Pont Charles Albert</i>	D6202x D2209	<i>Prendre les RP, demi tour à droite</i>	2,5	137,0	117
<i>Gilette l'Olivaie</i>	D17		5	142,0	380

GILETTE [SEJOUR FFCT]



